

Kompressionsneuralgien

Karpaltunnelsyndrom




Der Handwurzelkanal bildet auf der Innenseite der Hand den Übergang zwischen dem Unterarm und der Hand. Die Handwurzelknochen bilden dabei eine halboffene Rinne, in dem die Sehnen der Fingerbeugemuskulatur gemeinsam mit dem Medianusnerv verlaufen. Werden diese eingeeengt, entsteht das Syndrom einer Nervenkompression.

Ursachen:



- Mechanische Irritation des Nerven durch äußeren Druck (knöcherne Veränderungen nach Frakturen oder Fehlstellung, Verrenkung der Handwurzelknochen, Sehnenscheidenentzündung, Tumore u. a.).
- Erhöhte Druckempfindlichkeit des Nerven aufgrund von Diabetes mellitus, Amyloidose oder hormonellen Veränderungen.

Symptome: Gefühlsstörungen wie Kribbeln und Schmerzen des 1. bis 3. Fingers und der Hohlhand sowie der radialen Seite des 4. Fingers. Später nächtliche Ruheschmerzen und Schmerzen, die bis in die Schulter ziehen können, außerdem Kraftlosigkeit der Finger und Daumenballenatrophie.

Therapieplan

	Beh. gesamt	Beh./ Woche	Dosis (J/cm ²)			Laserpunktur*
				 25mW	 50mW	
Karpaltunnelsyndrom	10-15	2	3-4	2:00-2:40	1:00-1:20	HE 05, PC 04, PC 08, PC 09, LU 08, LU 09

*ES[®] Behandlungsgrundlagen – Therapiezeit, Therapiefrequenz und Therapieumfang – Punkttherapie

-  **Flächentherapie** Behandeln Sie das volare (d. h. das hohlhandseitige, innere) Handgelenk und den Daumenballen mit einem Flächenlaser.
-  **Laserpunktur** Wenden Sie die Laserpunktur zur Schmerzmilderung an.

Wirkung

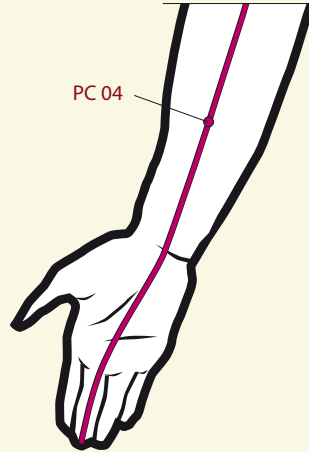
Die Lasertherapie ist beim Karpaltunnelsyndrom sehr effektiv. Im Anfangsstadium ist sie als Einzelmaßnahme meist ausreichend, in späteren Stadien ist sie meist eine Komplementärmaßnahme. Darüberhinaus kann sie auch bei Schmerzen und zur Wundbehandlung nach einem operativen Eingriff eingesetzt werden.

Die Lasertherapie wirkt antiphlogistisch, aktiviert die antiödematösen Prozesse und beruhigt das Schmerzempfinden. Der nervale und muskuläre Stoffwechsel wird angeregt, die Mikrozirkulation erweitert.

Zusatzmaßnahmen

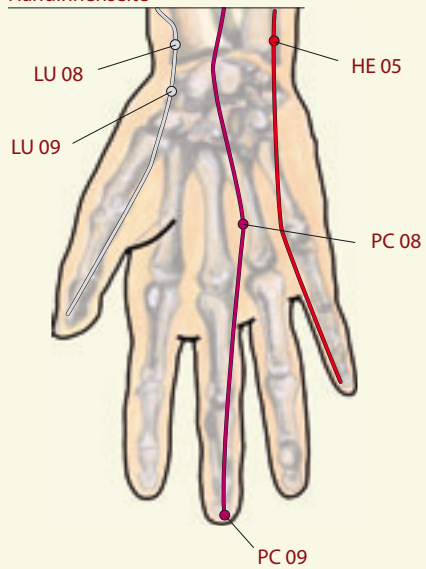
-  Ohrakupunktur: OP 67 (Handgelenk), OP 62 (Finger), OP 34 (Graue Substanz/Vegetativum II)

Karpaltunnelsyndrom,
Flächentherapie



Laserpunktur

Handinnenseite



- Magenmeridian
- Milzmeridian
- Nierenmeridian
- Blasenmeridian
- Lebermeridian
- Gallenblasenmeridian
- Perikardmeridian
- Dreifacher Erwärmer
- Herzmeridian
- Dünndarmmeridian
- Konzeptionsgefäß
- Lungenmeridian
- Dickdarmmeridian
- Lenkgefäß