
Inhaltsverzeichnis

Kurzbiografien der Entdecker und Erforscher der Aurikulothérapie	12
Hinweise an den Leser	13
Hinweise zu den Punktlokalisationen, ihren Beschreibungen und ihrer Ordnung	13
Unsere Umsetzung	13
Die „deutsche“ Karte <i>Loci auriculo medicinae</i>	

A – Orientierung

1. Was ist Aurikulothérapie?	18
2. Wie wurden die Ohrpunkte entdeckt?	18
3. Wieso unterscheiden sich alle Ohrkarten?	19
4. Wer setzt die Aurikulothérapie ein?	22
5. Aurikulothérapie ist embryologische Therapie	22

B – Die Somatotope des Ohrs

Intro	28
Karten der Ohrtopografie	28
Hinweise	28
1. Das Skelett- und Muskelsystem	31
Intro	31
Projektion	31
Orientierungskarten	31
1.1 Die Wirbelsäule	32
Orientierung Wirbelsäule – das Relief der Anthelix	32
Orientierung Wirbelsäule – die Zonen der WS auf der Anthelix	32
Orientierung Wirbelsäule – das Bezugssystem der Ohrtopographie	32
Halswirbelsäule (HWS)	32
Brustwirbelsäule (BWS)	32
Lendenwirbelsäule (LWS)	32
Sakrum	33
1.2 Die untere Extremität	33
Untere Extremität	33
Das Becken	33
ISG (Das Iliosakralgelenk = das Kreuz-Darmbeingelenk)	33
Das Hüftgelenk	33
Femur (Oberschenkel)	33
Das Kniegelenk	33
Tibia und Fibula (Schien- und Wadenbein)	33
Fuß	34
OSG (oberes Sprunggelenk)	34
Talus (Sprungbein)	34
Calcaneus (Fersenbein)	34
Fußwurzelgelenke	34
Achillessehne	34
1.3 Die obere Extremität	34
Obere Extremität	34
Schulter	34
Clavicula (Schlüsselbein)	35
Arm – sensible Innervationsgebiete	35
Achselhöhle (Regio axillaris)	35

Humerus (Oberarmknochen)	35
Ellenbogen	35
Unterarm (Radius und Ulna = Speiche und Elle)	35
Handgelenk	36
Daumen	36
Finger	36
1.4 Die Muskulatur	36
Intro	36
Wirbelsäulenmuskulatur	36
Beckenbodenmuskulatur und Perineum	37
Hüft- und Gesäßmuskulatur	37
Oberschenkelmuskulatur	37
Unterschenkelmuskulatur	38
Ober- und Unterarmmuskulatur	38
Thenarmuskulatur	38
1.5 Der Rumpf (der Brustkorb und die Bauchwand)	38
Thorax (Brustkorb)	38
Rippen (Costae)	38
Sternum (Brustbein)	39
Haut- und Muskelschichten des Thorax	39
Brustmuskulatur	39
Hautschichten der Brust und Mediastinum	39
Diaphragma (Zwerchfell)	39
Bauchwand/Bauchmuskulatur	39
1.6 Der Kopf	40
Intro	40
Orientierungskarten	40
Schädel	40
Zähne	41
Nasennebenhöhlen und Jochbein	41
1.7 Das Gesicht	41
Intro	41
Orientierungskarten	41
Stirn	41
Auge	41
Kinn	41
Lippen	42
Retroaurikuläre Projektionen	42
Kaumuskeln	42
2. Das Nervensystem	63
Intro	63
Projektion	63
Orientierungskarten	63
2.1 Das zentrale Nervensystem	63
Zentrales Nervensystem (ZNS)	64
Rückenmark (Medulla spinalis)	64
Substantia grisea (Graue Substanz des Rückenmarks)	64
Hirnstamm	64
Hirnnerven	67
Cerebellum (Kleinhirn)	69
Diencephalon (Zwischenhirn)	70
Epithalamus/Epiphyse/Zirbeldrüse	75
Riechhirn/Rhinencephalon/Cortex, olfaktorischer	75

Limbisches System	75
Neencephalon/Neocortex	78
Großhirnrinde/Cortex/Pallium	78
Großhirnrinde, sensorische, sensible und assoziative Areale	78
Großhirnrinde, motorische Areale	80
Großhirnrinde, emotionales motorisches System	80
Frontallappen	81
Parietallappen	81
Temporallappen	81
Okzipitallappen	82
2.1.1 Die Zonen des Tragus und des äußeren Gehörgangs	103
Der Tragus	103
Intro	103
Corpus callosum/Balken	103
Gehirnhälften	104
Commissura habenularum	104
Vigilanz-System	105
Innervation des Tragus	105
Tragus, retikuläres System	105
Tragus, sensorisches System	105
Tragus, auditive Zone	105
Meisterpunkt des Tragus Punkt E/Punkt O´/	
Ganglion Gasseri/Tragus, mittlerer Kommandopunkt	106
Reaktionspunkt/Punkt R/Tragus, oberer Kommandopunkt	106
Epiphysenpunkt/Tragus, unterer Kommandopunkt/	
Kommandopunkt der Vigilanz	106
Tragusachse, System der	107
2.1.2 Der äußere Gehörgang	107
Intro	107
Gehörgang, inneres Feld	107
Gehörgang, äußeres Feld	108
Gehörgang, oberer Pol	108
Gehörgang, unterer Pol	108
Gehörgang, Kopfzone	108
2.2 Das vegetative Nervensystem	113
Intro	113
Orientierungskarte	113
Vegetatives Nervensystem	113
Sympathikus	113
Parasympathikus	113
Plexus	115
3. Das Hormonsystem	122
Intro	122
Projektion	122
Orientierungskarte	122
Hypothalamus	122
Hypophyse	122
Schilddrüse	122
Nebenschilddrüse	122
Thymus Hormonsystem	122
Mamma (Brustdrüse)	122
Pankreas (Bauchspeicheldrüse)	122

Nebennieren	122
Testes (Hoden)	123
Ovare (Eierstöcke)	123
4. Das Herz-Kreislauf-System	125
Intro	125
Projektion	125
Orientierungskarten	125
4.1 Das Herz	125
Herz (sensible Anteile)	125
Perikard	125
Myokard	125
4.2 Das arterielle System	125
Arteriell System, zentrale Anteile	125
Arteriell System, periphere Anteile	125
4.2.1 Das arterielle System auf der Ohr-Vorderseite	126
Arteriell System, obere Extremitäten	127
Arteriell System, untere Extremitäten	127
4.2.2 Das arterielle System auf der Ohr-Rückseite	128
5. Die inneren Organe	134
Intro	134
Orientierungskarten	134
5.1 Das Atmungssystem	135
Larynx (Kehlkopf)	135
Trachea (Luftröhre)	135
Lunge (Pulmo)	135
A. pulmonalis (Lungenarterie)	135
5.2 Das Verdauungssystem	142
Orientierungskarten	142
Das Verdauungssystem Ohr-Vorderseite	142
Das Verdauungssystem Ohr-Rückseite	142
Pharyngeale Derivate	143
Zungenschleimhaut (<i>Tunica mucosa linguae</i>)	143
Epiglottis (Kehlkopfdeckel)	143
Pharynx (Rachen)	143
Oropharynx (Mundrachen)	143
Hypopharynx (Kehlkopfrachen; Laryngopharynx)	143
Ohrspeicheldrüse (Parotis)	143
Glandula submandibularis	143
Derivate des embryonalen Vorderdarm	143
Ösophagus (Speiseröhre)	143
Magen	143
Duodenum (Zwölffingerdarm)	144
Pankreas (Bauchspeicheldrüse)	144
Leber (Hepar)	145
Gallenblase (Vesica fellea)	145
Milz (Lien)	145
Truncus coeliacus (Bauchhöhlenstamm)	145
Derivate des embryonalen Mitteldarms auf dem medianen Abschnitt der oberen Hemiconcha (vorn) bzw. auf der Rückseite des linken Ohres (hinten)	145
Duodenum – 4. Abschnitt	145
Jejunum (Leerdarm)	146
Ileum (Krummdarm)	146
Caecum (Blinddarm)	146

Appendix (Wurmfortsatz)	146
Colon ascendens (aufsteigendes Kolon)	146
A. mesenterica superior (obere Eigenweidearterie)	146
Derivate des embryonalen Hinterdarms auf der vorderen, oberen Spitze der Hemiconcha superior (vordere Ohrseite) bzw. auf der Hemiconcha superior (hintere Ohrseite)	146
Colon transversum (Querkolon)	146
Colon descendens (absteigendes Kolon)	147
Sigmoid (Colon sigmoideum)	147
Rektum (Mastdarm)	147
Hämorrhoiden-Punkt /Punkt der Kloake	147
A. mesenterica inferior (untere Eingeweidearterie)	147
6. Das Urogenitalsystem	154
Urogenitalsystem Übersicht	154
Niere	154
Mesonephros (Urnieren)/Toxisches Band	154
Urethra (Harnröhre)	154
Keimdrüsen (Gonaden)/Hoden (Testes)/Eierstöcke (Ovarien)	154
Eileiter (Tuba uterina)/Nebenhoden (Epididymis)	154
Gebärmutter (Uterus)/Bläschendrüse (Glandula vesiculosa)	154
Vagina (Scheide)/Prostata (Vorsteherdrüse)	154
Äußere Genitalorgane/Klitoris (Kitzler)/Glans penis (Eichel)	155
Harnleiter (Ureter)	155
Harnblase (Vesicula urinaria)	155
Beckenbodenmuskulatur	155

C – Die funktionellen Punkte

1. Psychische und psychosomatische Punkte nach P. Nogier	160
Intro	160
Omega-Hauptpunkt	160
Omega I	160
Omega II	160
Antiaggression	160
Angst	161
Sorge	161
Eifersucht	161
Point de Jerome/Beruhigung	161
Vertigopunkt	161
Schlafpunkt	161
Hungerpunkt	161
Valium-Punkt, Tranquilizer	161
Wetterpunkt	161
Psychotherapiepunkt	161
Sensorischer Meisterpunkt	162
Subtragalpunkt	162
Wunderpunkt	162
Nervale Organpunkte	162
2. Funktionelle Punkte nach P. Nogier	165
Allergiepunkt	165
Niespunkt	165
Kreislaufsystem	165
Pleura	165

Peritoneum	165
Darwinpunkt	165
3. Meisterpunkte nach P. Nogier	165
4. Chinesische psychische und funktionelle Punkte	168
Intro	168
Shen Men	168
Herz/Psyche	168
Uterus)	168
Sonne	168
Stirn	168
Polster	168
Vegetativum I	168
Parotis	168
Asthma	169
CFS (chronic fatigue syndrom)	169

D – Die späten Somatotope

Intro	172
P. Nogier's Dreiphasen-System der Aurikulothérapie	173

E – Die Oszillationen des Ohres

1. Die Ohrfelder nach P. Nogier	182
Intro	182
Das Feld A oder das zelluläre Feld	182
Das Feld B oder das trophische Feld	182
Das Feld C oder das kinetische Feld	183
Das Feld D oder das assoziative Feld	185
Das Feld E oder das nervale Feld	185
Das Feld F oder das metabolische Feld	185
Das Feld G oder das psychische Feld	186
2. Die Meisterpunkte der Ohrfelder	189
3. Die Nogierfrequenzen	190
4. Die COLL-Frequenzen	192

F – Kurzleitfaden der Aurikulothérapie

1. Zehn wichtige Ordnungsregeln	194
Regel 1 – Lateralität: Rechtes oder linkes Ohr?	194
Regel 2 – Energie: Aktive und stumme Punkte	195
Regel 3 – Ohrseite: Außen oder innen?	195
Regel 5 – Stimulation: Tonisieren oder sedieren?	195
Regel 6 – Polarität: Starker oder schwacher Punkt?	197
Regel 7 – Intensität: Lang oder kurz behandeln?	198
Regel 8 – Präzision: Sind die Punkte exakt oder wandern sie?	198
Regel 9 – Hierarchisierung: Hauptpunkt oder Nebenzpunkt?	198
Regel 10 – Turnus: Wie oft muss man behandeln?	200
2. Diagnoseleitfaden	203
2.1 Anamnese und Befragung	203
2.2 Testungen	203
2.3 Die Punktdetektion	203

Sinnliche Detektion durch Druckreiz	204
Sinnliche Detektion auf Kälte-Unempfindlichkeit	205
Elektrische Detektion	205
Deduktive Punktlokalisation	205
Keine Ergebnisse?	206
VAS bzw. RAC	206
3. Therapieleitfaden	207
3.1 Punkthierarchisierung	207
3.2 Behandlungstechniken	207
3.3 Exkurs: Die alte Methode der globalen Ohrmassage	209
Technik	209
Massagetypen	209
Typische Wirkungen	213
4. Kontraindikationen und Hindernisse	216
Nebenwirkungen	216
Therapiehindernisse	216
5. Indikationen der Aurikulothérapie	218
Schmerzen	218
Neuro-vegetative Störungen	218
Notfälle	218
Neurotische Störungen	218
Lateralitätskonflikte	218
Intoxikationen	218
Testung von medikamentösen Wirkungen	218

Anhang

Ausstattung	220
1. Diagnose und Therapie	220
2. Praxiszubehör	221
3. Luxus	221
Literatur	222
Die Autoren	223

Verzeichnis der Tafeln

Tafel 1 – Embryo	24
Tafel 2 – Embryonerven	25
Tafel 3 – Embryoschema	26
Tafel 4 – Anatomie der Ohrmuschel von vorn	29
Tafel 5 – Anatomie der Ohrmuschel von hinten	30
Tafel 6 – Referenzkarte Skelettsystem	43
Tafel 7 – Referenzkarte Muskelsystem Rumpf und Rücken	44
Tafel 8 – Skelett- und Muskelsystem von vorn	46
Tafel 9 – Skelett- und Muskelsystem von hinten	47
Tafel 10 – Wirbelsäule von vorn	48
Tafel 11 – Wirbelsäule von hinten	49
Tafel 12 – Das Relief der Anthelix	50
Tafel 13 – Die Zonen der Wirbelsäule auf der Anthelix	50
Tafel 14 – Das Bezugssystem der Ohrtopografie	51
Tafel 15 – Untere Extremität von vorn	52
Tafel 16 – Untere Extremität von hinten	53
Tafel 17 – Obere Extremität von vorn	54
Tafel 18 – Obere Extremität von hinten	55
Tafel 19 – Muskulatur von vorn	56
Tafel 20 – Muskulatur von hinten	57
Tafel 21 – Der Rumpf von vorn	58
Tafel 22 – Der Rumpf von hinten	59
Tafel 23 – Kopf von vorn	60
Tafel 24 – Gesicht von vorn	61
Tafel 25 – Gesicht von hinten	62
Tafel 26 – Nervensystem Referenzkarte	83
Tafel 27 – Nervensystem Übersicht vorn	84
Tafel 28 – Nervensystem Übersicht hinten	85
Tafel 29 – Gehirnareale (saggital)	86
Tafel 30 – Funktionale Areale des Gehirns	87
Tafel 31 – ZNS Übersicht vorn	88
Tafel 32 – ZNS Übersicht hinten	89
Tafel 33 – ZNS vorn 1	90
Tafel 34 – ZNS hinten 1	91
Tafel 35 – ZNS vorn 2	92
Tafel 36 – ZNS hinten 2	93
Tafel 37 – ZNS vorn 3	94
Tafel 38 – ZNS hinten 3	95
Tafel 39 – ZNS vorn 4	96
Tafel 40 – ZNS hinten 4	97
Tafel 41 – ZNS vorn 5	98
Tafel 42 – ZNS hinten 5	99
Tafel 43 – ZNS vorn 6	100
Tafel 44 – ZNS hinten 6	101
Tafel 45 – ZNS Perspektive von oben	102
Tafel 46 – Traguszone 1 = Innervation des Tragus	109
Tafel 47 – Traguszone 2	110
Tafel 48 – Traguszone 3	111
Tafel 49 – Traguszone 4	112
Tafel 50 – Sympathikus und Parasympathikus	119
Tafel 51 – Sympathikus vorn 1	120

Tafel 52 – Parasympathikus vorn 1	121
Tafel 53 – Das Hormonsystem	124
Tafel 54 – Referenzkarte Kreislaufsystem	131
Tafel 55 – Arteriell System von vorn	132
Tafel 56 – Arteriell System von hinten	133
Tafel 57 – Innere Organe Übersicht von rechts	136
Tafel 58 – Innere Organe Übersicht von links	137
Tafel 59 – Innere Organe Übersicht von hinten links	138
Tafel 60 – Innere Organe Übersicht von hinten rechts	139
Tafel 61 – Atmungssystem von vorn aufgeklappt	140
Tafel 62 – Atmungssystem von hinten	141
Tafel 63 – Das Verdauungssystem von vorn rechts	148
Tafel 64 – Das Verdauungssystem von vorn links	149
Tafel 65 – Das Verdauungssystem von hinten links	150
Tafel 66 – Das Verdauungssystem von hinten rechts	151
Tafel 67 – Das Verdauungssystem – embryologisches Schema	152
Tafel 68 – Urogenitalsystem von vorn	156
Tafel 69 – Urogenitalsystem von hinten	157
Tafel 70 – Urogenitalsystem von vorn aufgeklappt	158
Tafel 71 – Psychische Punkte	164
Tafel 72 – Funktionelle Punkte	166
Tafel 73 – Meisterpunkte	167
Tafel 74 – Chinesische Punkte	170
Tafel 75 – Aurikuläre Territorien	175
Tafel 76 – Schema der Phasen	176
Tafel 77 – Die Phasen des ektodermalen Gewebes	177
Tafel 78 – Die Phasen des endodermalen Gewebes	178
Tafel 79 – Die Phasen des mesodermalen Gewebes	179
Tafel 80 – Die Frequenzonen nach P. Nogier	187
Tafel 81 – Embryonal- und Fetalfrequenzen	188
Tafel 82 – Harmonische und disharmonische Punktanordnungen – a	201
Tafel 83 – Harmonische und disharmonische Punktanordnungen – b	202
Tafel 84 – Massageausgleich und Stärkung der Lateralität	211
Tafel 85 – Massage sym-para-ton	212