

Vorwort	5
A Photobiomodulation ist ein Game Changer	7
1. Was ist Photobiomodulation?	9
2. Effekte der Photobiomodulation auf Knochen, Muskeln und Nerven	14
3. Aktionsmechanismen der Photobiomodulation	16
4. Kontraindikationen und Adaptionsmaßnahmen	19
5. Laser für die Physiotherapie und Sport-Physiotherapie	24
B Therapieprotokolle Physiotherapie	27
1. Myopathien	30
1.1 Fibromyalgiesyndrom	30
1.2 Myofasziale Schmerzsyndrome	33
2. Arthropathien	36
2.1 Traumatische Arthropathien	36
2.1.1 Hydarthros/Hämarthros	36
2.2 Arthritiden	37
2.2.1 Rheumatoide Arthritis (RA, chronische rheumatische Polyarthritis)	37
2.2.2 Gichtarthritis	41
2.3 Chondropathien	43
2.3.1. Chondropathia patellae	43
2.4. Arthrosen	44
3. Osteopathien	48
3.1 Aseptische Knochennekrosen	48
4. Podopathien	49
4.1 Statische Fußbeschwerden	49
4.2. Kalkaneodyn timer	49
4.3 Hallux valgus (Ballenzeh)	52
5. Vertebrale Erkrankungen	54
5.1 Paravertebrales Schmerzsyndrom	54
5.2 Muskulärer Schiefhals (Torticollis)	54
5.3 Spondylarthrosis deformans	55
5.4 Osteochondrosis intervertebralis	56
5.5 Iliosakralsyndrom	59
5.6 Lumbago	61
5.7 Spondylolisthesis (Olisthesis)	63
5.8 Kokzygodynie	64
6. Kompressionsneuralgien	65
6.1 Zervikobrachialsyndrom (HWS-Syndrom, Schulter-Arm-Syndrom)	65

6.2 Karpaltunnelsyndrom	66
6.3 Lumboischialgiesyndrom	69
6.4 Meralgia paraesthetica	70
6.5 Metatarsalgie (Morton-Neuralgie).....	71
C Sport-Physiotherapie	75
1. Präkonditionierung und Prophylaxe.....	77
2. Postkonditionierung und Rehabilitation	80
3. Traumata	81
3.1 Muskelkater	81
3.2 Schwimmer-Schulter	81
3.3 Tennis-, Golf- oder Werferellenbogen	83
3.4 Adduktorensyndrom	85
3.5 Hoffa-Kastert-Syndrom.....	87
3.6 Läuferknie	88
3.7 Tibiakantensyndrom	90
3.8 Achillodynie	91
3.9 Muskelloge-syndrom (Kompartmentsyndrom)	93
3.10 Muskelfaserriss.....	95
3.11 Ermüdungsfrakturen	97
3.12 Tarsaltunnelsyndrom.....	99
D Athletinnen.....	103
1. Prämenstruelles Syndrom	105
2. Sattelschmerzen	107
3. Harninkontinenz	108
E Systemische Photobiomodulation: Protokolle.....	111
1. Laser-Vagustherapie	113
2. Laser-Blutbestrahlung	116
3. Laser-Stammzellaktivierung	120
Anhang	123
Weiterführende Literatur zur Lasertherapie.....	124
Autoren.....	125
Weitere Bücher aus unserem Programm.....	126
Onlinekurse zur Lasertherapie	132